

## Rozdział siódmy

# SIEDEM OŚRODKÓW ŚWIADOMOŚCI

*Napisz więc to, co widziałeś, i to, co jest, i to, co potem musi się stać. Co do tajemnicy siedmiu gwiazd, które ujrzałeś w mojej prawej ręce, i co do siedmiu złotych świeczników: siedem gwiazd - to są Aniołowie siedmiu Kościołów, a siedem świeczników - to jest siedem Kościołów.*

*Apokalipsa Św. Jana, 1:19-20*

Teraz powinno już być oczywiste, że nauka jogi jest bardzo złożona i rozległa. Obejmuje ona wiedzę o ciele, zagadnienia poziomu energetycznego, który zarządza funkcjami organizmu, studium umysłu oraz wyższych stanów świadomości, jak też kompletną filozofię budowy oraz natury wszechświata. Wydaje się to być wystarczające, aby zająć całą kadrę uniwersyteckich profesorów i specjalistów uczelni medycznych. Powiedzieliśmy również jednak, że największą zaletą jogi jest jej umiejętność integrowania tych różnych dyscyplin w jedną, sensowną całość. Jej piękno tkwi tak naprawdę w jej prostocie i precyzji.

W jaki sposób jednakże można zintegrować tak wiele różnych obszarów nauki i filozofii? Jak te wszystkie kawałki i skrawki rozumienia połączyć w jedną skoordynowaną całość? Wydawać by się mogło, że joga, podobnie jak współczesna nauka, w tym i psychologia, rozpadnie się na mnóstwo różnych specjalności niezdolnych do komunikowania się między sobą i nieposiadających wspólnej płaszczyzny. Przyczyną, dla której tak się nie dzieje, jest to, że filozofia jogi i jej rozumienie tych wielorakich

aspektów ludzkiego bytowania są oparte na doświadczeniu wewnętrznym. Liczne aspekty człowieka i jego świata są koordynowane poprzez łączenie ich w ramach dziedziny życia wewnętrznego. Tutaj odnajdują one swój cel i swoją jednię.

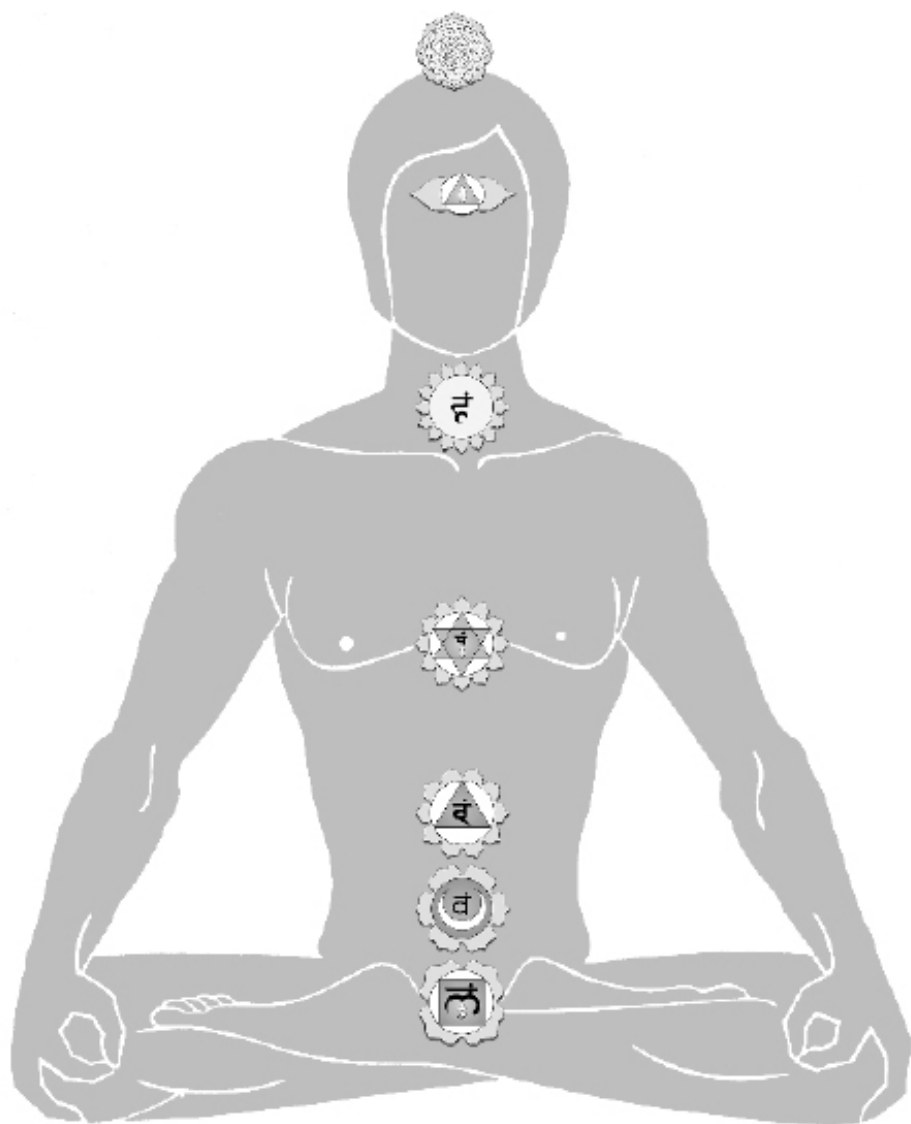
## **CZAKRAMY: WEWNĘTRZNY POKÓJ ZABAW**

Ktoś, kto decyduje się badać świat swoich wewnętrznych doświadczeń, swoich myśli, swoich emocji i uczyć się o sobie, musi dysponować jakąś strukturą, do której może się odwołać. Musi posiadać swój własny „pokój zabaw” – rodzaj warsztatu czy laboratorium, w którym będzie mógł eksperymentować z doświadczaniem i wyrażaniem różnych aspektów swojego jestestwa i różnych reakcji na otaczający go świat. Ramy, jakie zapewnia zrozumienie ośrodków świadomości, stwarzają po temu możliwość. Zapewniają one uczniowi zorganizowaną wewnętrzną przestrzeń, z którą może eksperymentować.

Im bardziej intensywnie ktoś bada te ośrodki, ich naturę i ich wzajemne relacje, tym lepiej rozumie różnice pomiędzy różnymi rodzajami psychologii i terapii. Staje się bardziej zdolny do rozumienia i obiektywnego ujmowania różnych aspektów osobowości i wychwytywania z pierwszej ręki tego, co dzieje się w miarę postępów w procesie ewolucji świadomości. Wiele spraw można uprościć i zrozumieć w spójny i uporządkowany sposób, poznając różne ośrodki świadomości oraz sposoby ich funkcjonowania.

Na łamach tej książki zaprezentowaliśmy, jak bardzo wyczerpująca jest jogiczna koncepcja tego, kim i czym jesteśmy. Wykracza ona daleko poza ideę, iż jesteśmy tylko ciałem fizycznym, kontrolowanym przez mało precyzyjną i nieokreśloną rzecz, zwaną „umysłem”. Widzieliśmy, że poza ciałem fizycznym znajdują się inne „ciała” które, chociaż funkcjonują na innych poziomach niż ono, pozostają z nim skoordynowane.

Pierwszym z nich jest ciało energetyczne a poza nim znajduje się to, co nazwaliśmy „ciałem umysłowym”. Innymi słowy – pewna część nas jest fizyczna, złożona z różnych systemów: mięśniowego, szkieletowego, krążenia, oddechowego i tak dalej. Jednak również pewna część nas, wyrażana w kategoriach naszych funkcjonalnych całości, jest energią. Gdy spożywamy jakiś pokarm i trawimy go, czerpiemy z niego energię, która umożliwia nam poruszanie się i działanie. To również energia umożliwia nam



myślenie i podejmowanie decyzji. Choć moglibyśmy scharakteryzować energię jako chemiczną, elektryczną lub nawet bardziej subtelną jej postać, zawsze będzie ona związana z jakimś materialnym zjawiskiem naszego funkcjonowania. Trzecim aspektem systemu jest myślenie. Same tylko materia i energia nie tworzą jeszcze pełnego obrazu. Zawsze obecna jest pewna aktywność umysłowa. Moglibyście powiedzieć, że z naszym doświadczeniem związane są przynajmniej te trzy oczywiste składniki.